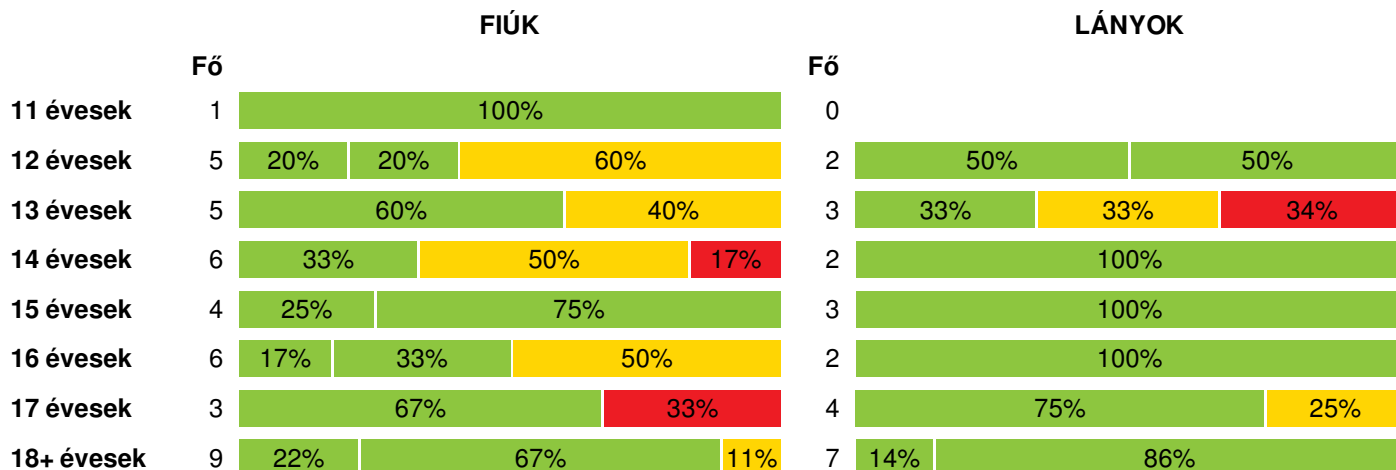


Létszám: **94 / 55 fiú, 39 lány** Átlagéletkor: **16**
 Tanév: **2017/2018**
 Adatfeltöltöttségi állapot: 51,77305 %
 Nyomtatás dátuma: 2017.10.19 09:21:29

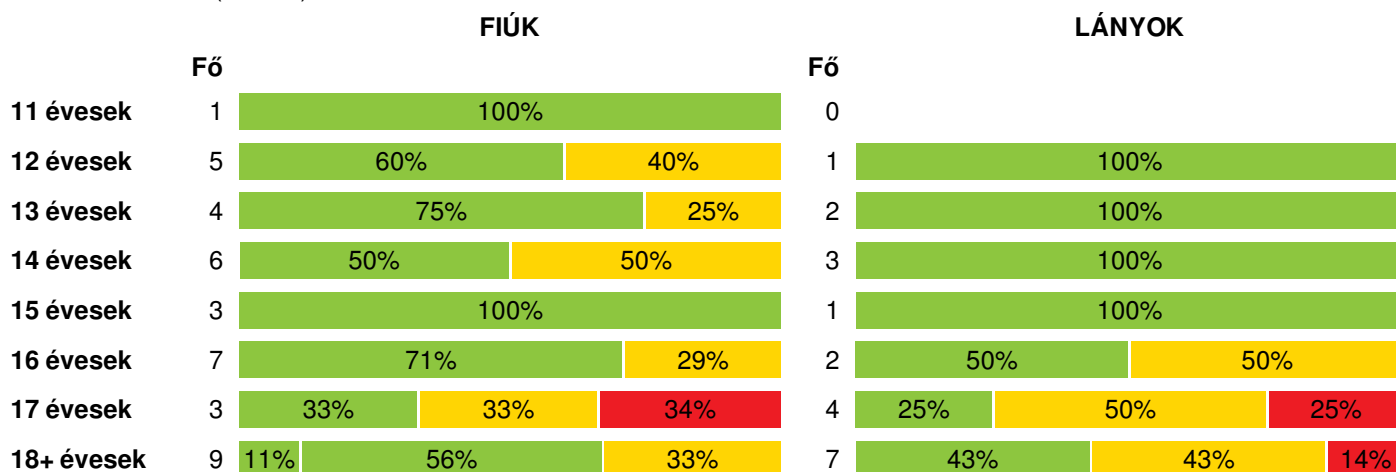
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

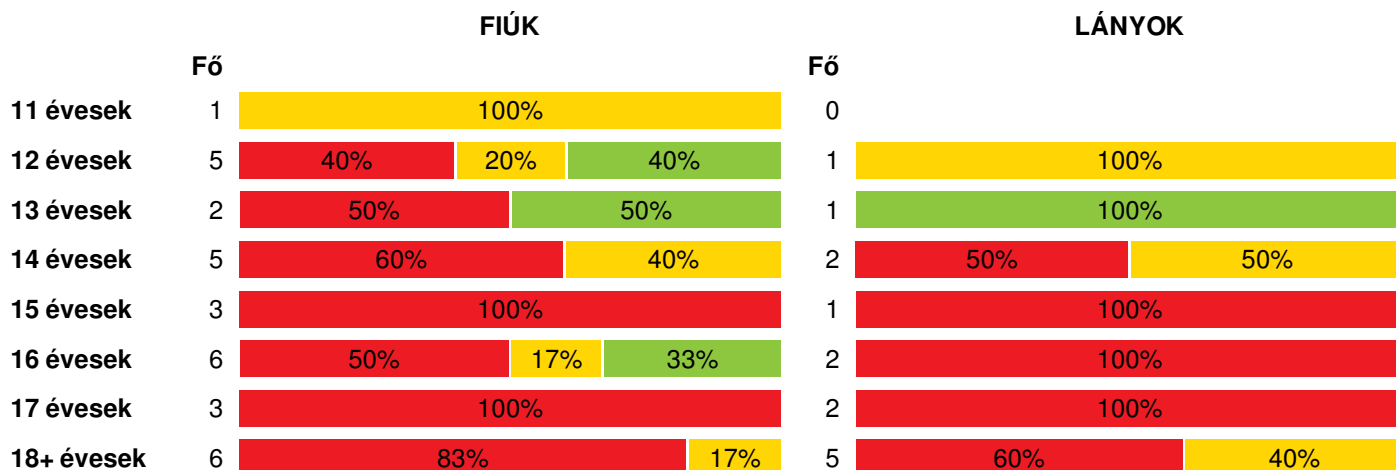


Testzsír százalék (Tzs %) (Note: The image shows Tzs % but the legend and text above refer to BMI. I will use the visual data for Tzs % as requested.)



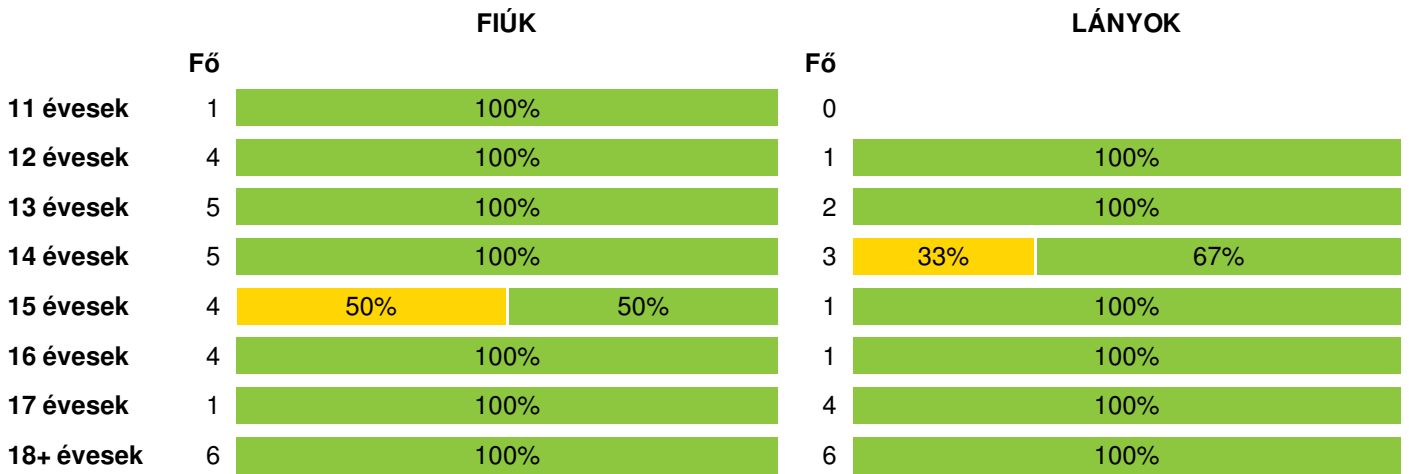
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

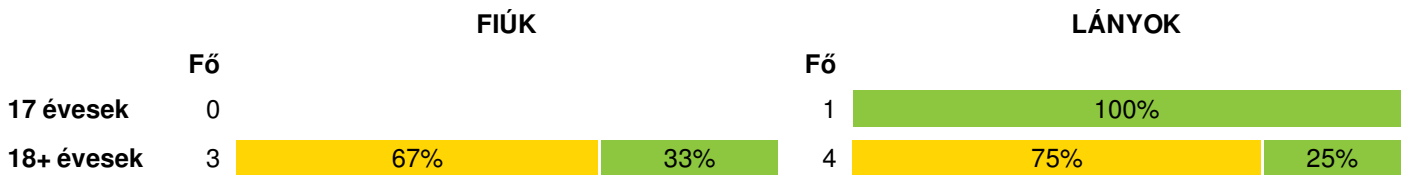


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

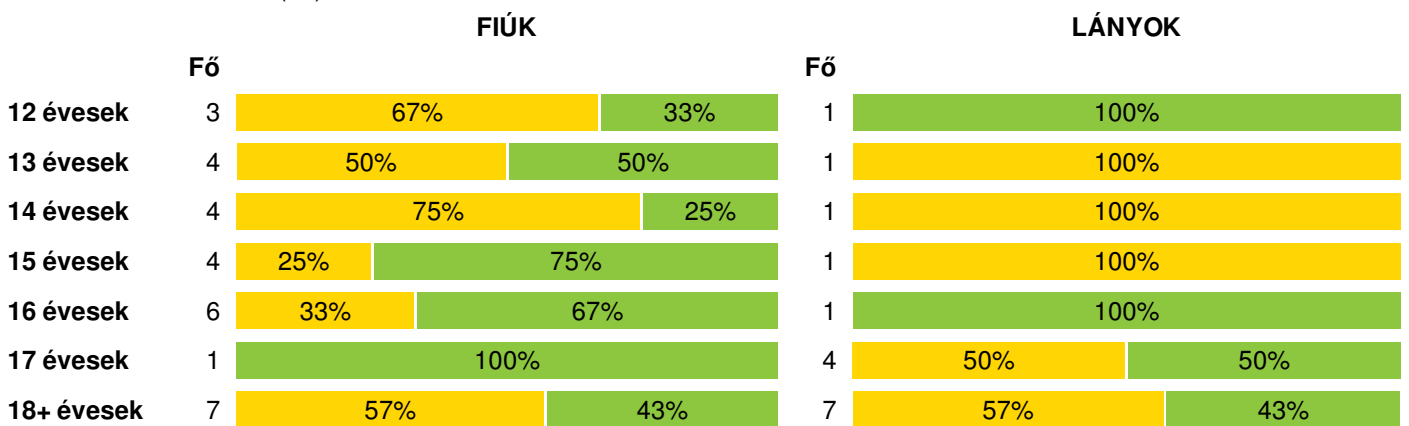
Ütemezett hasizom (db)



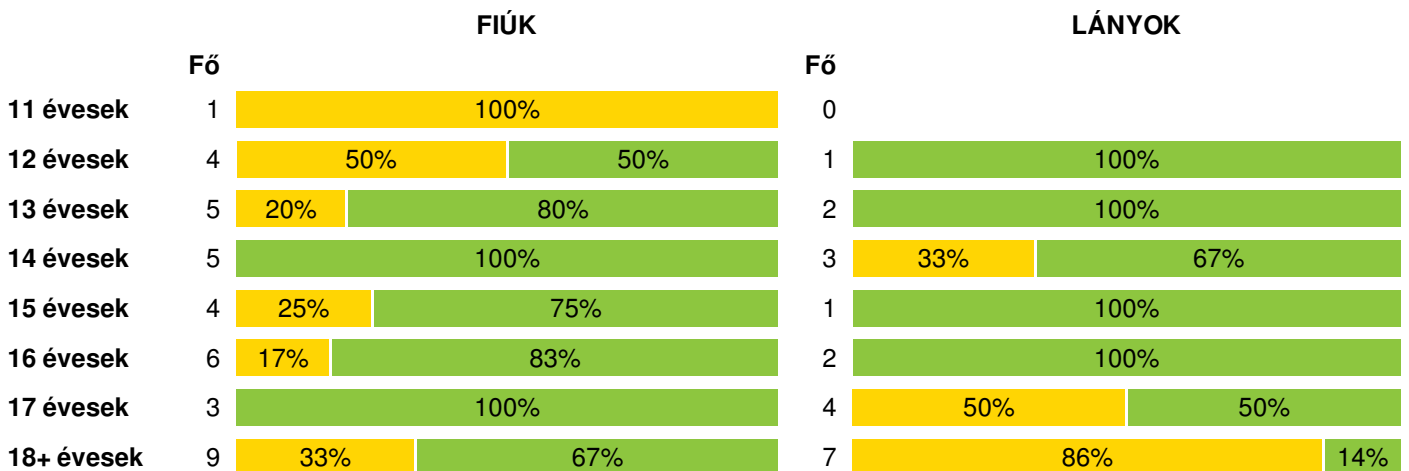
Törzsemelés teszt (cm)



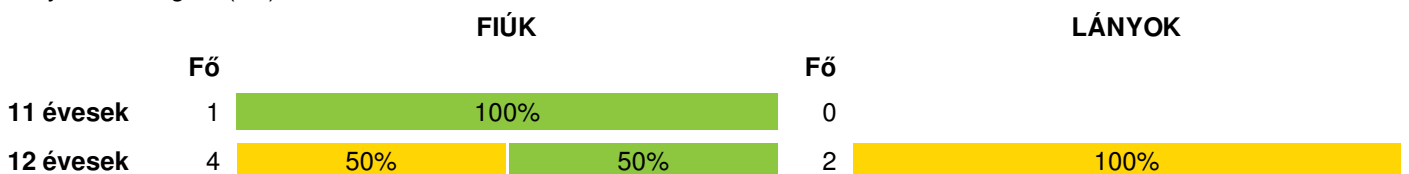
Ütemezett fekvőtámasz (db)

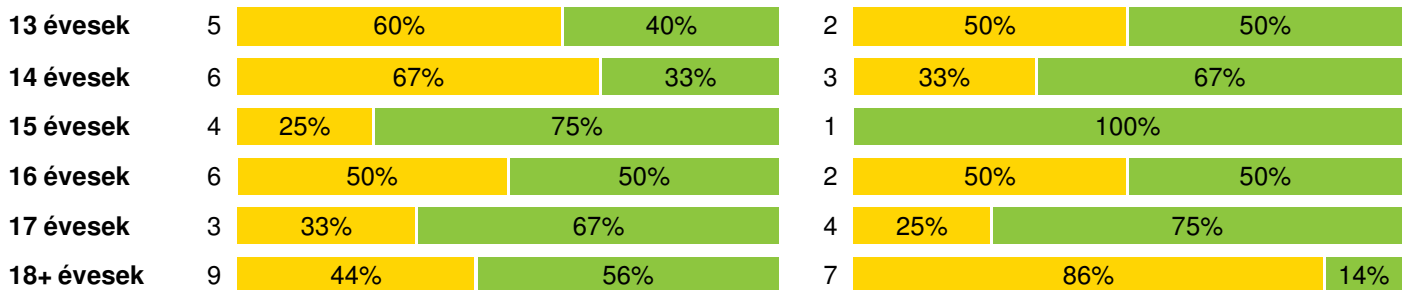


Kézi szorítóerő (kg)



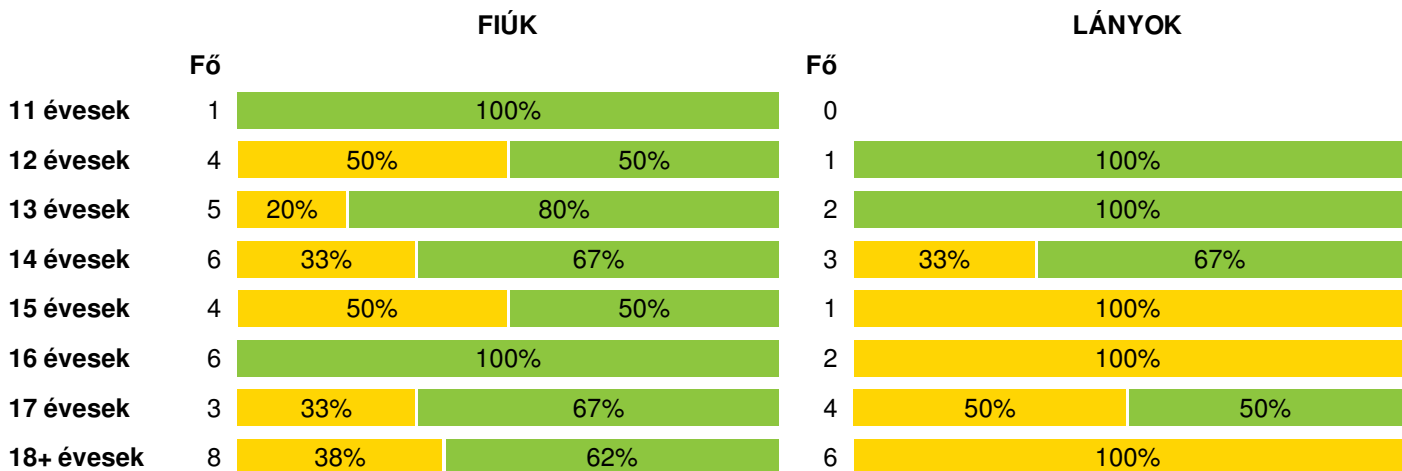
Helyből távolugrás (cm)



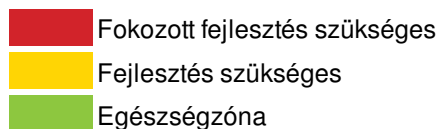


HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)



Magyar Diáksport Szövetség - 2017



Létszám: 94 / 55 fiú, 39 lány

Átlagéletkor: 16

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 51,77305 %

Nyomtatás dátuma: 2017.10.19 09:21:29

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	19.690000	19.690000	19.69	0.00							1 fő - 100%
12 évesek	15.320000	24.760000	19.95	3.44	14.670000	19.740000	17.21	2.53			3 fő - 43% 4 fő - 57%
13 évesek	19.110000	25.100000	21.63	2.19	20.570000	31.370000	25.96	4.41	1 fő - 12%	3 fő - 38%	4 fő - 50%
14 évesek	19.060000	29.960000	23.65	3.78	16.720000	19.140000	17.93	1.21	1 fő - 12%	3 fő - 38%	4 fő - 50%
15 évesek	17.180000	22.860000	19.63	2.25	20.100000	22.980000	22.02	1.36			7 fő - 100%
16 évesek	16.500000	28.800000	23.33	3.79	22.140000	22.330000	22.24	0.09			3 fő - 37% 5 fő - 63%
17 évesek	22.240000	35.710000	26.83	6.28	19.900000	27.080000	22.61	2.88	1 fő - 15%	1 fő - 14%	5 fő - 71%
18+ évesek	17.270000	25.330000	21.07	2.70	14.950000	21.300000	19.80	2.03			1 fő - 6% 15 fő - 94%

Összesen: 5 % 23 % 72 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	22.100000	22.100000	22.10	0.00							1 fő - 100%
12 évesek	10.900000	33.200000	20.48	8.07	9.600000	9.600000	9.60	0.00			2 fő - 33% 4 fő - 67%
13 évesek	9.600000	26.700000	16.90	6.19	18.700000	23.300000	21.00	2.30			1 fő - 17% 5 fő - 83%
14 évesek	8.100000	32.000000	20.08	8.63	18.700000	21.100000	19.70	1.02			3 fő - 33% 6 fő - 67%
15 évesek	5.000000	5.700000	5.47	0.33	19.300000	19.300000	19.30	0.00			4 fő - 100%
16 évesek	8.500000	30.000000	17.13	6.67	29.000000	29.200000	29.10	0.10			3 fő - 33% 6 fő - 67%
17 évesek	17.400000	38.600000	26.07	9.08	29.100000	38.500000	32.10	3.74	2 fő - 28%	3 fő - 43%	2 fő - 29%
18+ évesek	6.200000	25.600000	16.52	6.38	26.400000	43.000000	32.14	4.92	1 fő - 6%	6 fő - 38%	9 fő - 56%
Összesen:									5 %	31 %	64 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek	39.840000	39.840000	39.84	0.00							1 fő - 100%
12 évesek	35.010000	42.360000	38.52	2.69	37.970000	37.970000	37.97	0.00	2 fő - 33%	2 fő - 33%	2 fő - 33%
13 évesek	34.630000	44.570000	39.60	4.97	39.710000	39.710000	39.71	0.00	1 fő - 33%		2 fő - 67%
14 évesek	33.150000	42.210000	37.62	3.32	36.400000	38.960000	37.68	1.28	4 fő - 57%	3 fő - 43%	
15 évesek	34.820000	39.250000	37.56	1.95	30.320000	30.320000	30.32	0.00	4 fő - 100%		
16 évesek	31.390000	48.900000	40.53	5.40	33.030000	34.350000	33.69	0.66	5 fő - 63%	1 fő - 13%	2 fő - 25%
17 évesek	28.800000	38.610000	34.49	4.15	30.730000	34.970000	32.85	2.12	5 fő - 100%		
18+ évesek	27.200000	42.350000	32.42	5.10	29.820000	37.690000	33.64	2.72	8 fő - 73%	3 fő - 27%	
Összesen:									64 %	22 %	14 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ	
10 évesek											
11 évesek	81.000000	81.000000	81.00	0.00							1 fő - 100%
12 évesek	40.000000	81.000000	63.00	18.34	81.000000	81.000000	81.00	0.00			5 fő - 100%
13 évesek	39.000000	81.000000	70.00	16.30	50.000000	55.000000	52.50	2.50			7 fő - 100%
14 évesek	39.000000	81.000000	56.80	19.80	17.000000	81.000000	41.00	28.47	1 fő - 13%		7 fő - 88%
15 évesek	13.000000	81.000000	48.75	32.34	25.000000	25.000000	25.00	0.00	2 fő - 40%		3 fő - 60%
16 évesek	36.000000	70.000000	54.00	12.57	40.000000	40.000000	40.00	0.00			5 fő - 100%
17 évesek	56.000000	56.000000	56.00	0.00	40.000000	80.000000	62.25	15.53			5 fő - 100%
18+ évesek	25.000000	81.000000	52.17	22.01	25.000000	80.000000	38.67	18.81			12 fő - 100%
Összesen:									6 %	94 %	

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek										
13 évesek										
14 évesek										
15 évesek										
16 évesek										
17 évesek					30.000000	30.000000	30.00	0.00		1 fő - 100%
18+ évesek	20.000000	30.000000	23.33	4.71	13.000000	25.000000	18.25	4.66	5 fő - 71%	2 fő - 29%
Összesen:									63 %	37 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek	1.000000	30.000000	11.33	13.22	7.000000	7.000000	7.00	0.00	2 fő - 50%	2 fő - 50%
13 évesek	3.000000	32.000000	12.50	11.54	6.000000	6.000000	6.00	0.00	3 fő - 60%	2 fő - 40%
14 évesek	2.000000	26.000000	9.50	9.60	4.000000	4.000000	4.00	0.00	4 fő - 80%	1 fő - 20%
15 évesek	5.000000	28.000000	17.00	8.34	6.000000	6.000000	6.00	0.00	2 fő - 40%	3 fő - 60%
16 évesek	2.000000	40.000000	24.67	12.78	15.000000	15.000000	15.00	0.00	2 fő - 29%	5 fő - 71%
17 évesek	25.000000	25.000000	25.00	0.00	1.000000	22.000000	11.25	8.93	2 fő - 40%	3 fő - 60%
18+ évesek	5.000000	48.000000	18.43	13.19	2.000000	15.000000	6.71	4.59	8 fő - 57%	6 fő - 43%
Összesen:									51 %	49 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	14.150000	14.150000	14.15	0.00					1 fő - 100%	
12 évesek	13.900000	21.350000	17.99	2.73	15.550000	15.550000	15.55	0.00	2 fő - 40%	3 fő - 60%
13 évesek	19.300000	42.500000	26.51	8.64	21.350000	24.850000	23.10	1.75	1 fő - 14%	6 fő - 86%
14 évesek	21.000000	37.900000	29.37	5.43	5.000000	22.450000	14.97	7.34	1 fő - 13%	7 fő - 88%
15 évesek	21.650000	58.700000	34.98	14.40	24.150000	24.150000	24.15	0.00	1 fő - 20%	4 fő - 80%
16 évesek	9.650000	49.250000	33.70	12.35	18.000000	22.850000	20.43	2.43	1 fő - 13%	7 fő - 88%
17 évesek	33.400000	42.550000	37.52	3.79	19.800000	29.100000	22.88	3.65	2 fő - 29%	5 fő - 71%
18+ évesek	20.850000	63.600000	39.02	12.25	9.700000	28.600000	19.44	6.53	9 fő - 56%	7 fő - 44%
Összesen:									32 %	68 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek	148.000000	148.000000	148.00	0.00					1 fő - 100%	
12 évesek	120.000000	188.000000	144.00	26.19	116.000000	120.000000	118.00	2.00	4 fő - 67%	2 fő - 33%

13 évesek	145.000000	228.000000	166.80	30.88	116.000000	141.000000	128.50	12.50	4 fő - 57%	3 fő - 43%
14 évesek	130.000000	180.000000	154.17	16.84	130.000000	169.000000	147.00	16.31	5 fő - 56%	4 fő - 44%
15 évesek	111.000000	210.000000	170.75	36.47	149.000000	149.000000	149.00	0.00	1 fő - 20%	4 fő - 80%
16 évesek	150.000000	213.000000	177.17	21.07	127.000000	155.000000	141.00	14.00	4 fő - 50%	4 fő - 50%
17 évesek	158.000000	211.000000	189.00	22.55	108.000000	173.000000	142.75	23.19	2 fő - 29%	5 fő - 71%
18+ évesek	136.000000	227.000000	193.11	26.09	11.000000	160.000000	94.14	45.70	10 fő - 63%	6 fő - 38%

Összesen: 51 % 49 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	● FSZ	▬ EZ
10 évesek										
11 évesek	32.000000	32.000000	32.00	0.00						1 fő - 100%
12 évesek	6.000000	36.000000	18.50	11.46	36.000000	36.000000	36.00	0.00	2 fő - 40%	3 fő - 60%
13 évesek	5.000000	30.000000	22.40	9.22	40.000000	45.000000	42.50	2.50	1 fő - 14%	6 fő - 86%
14 évesek	12.000000	40.000000	23.00	9.06	22.000000	40.000000	30.00	7.48	3 fő - 33%	6 fő - 67%
15 évesek	15.000000	28.000000	22.00	4.95	17.000000	17.000000	17.00	0.00	3 fő - 60%	2 fő - 40%
16 évesek	21.000000	36.000000	29.00	5.60	17.000000	26.000000	21.50	4.50	2 fő - 25%	6 fő - 75%
17 évesek	16.000000	28.000000	23.67	5.44	19.000000	41.000000	30.00	8.86	3 fő - 43%	4 fő - 57%
18+ évesek	10.000000	35.000000	23.25	8.07	10.000000	30.000000	22.33	6.50	9 fő - 64%	5 fő - 36%

Összesen: 41 % 59 %