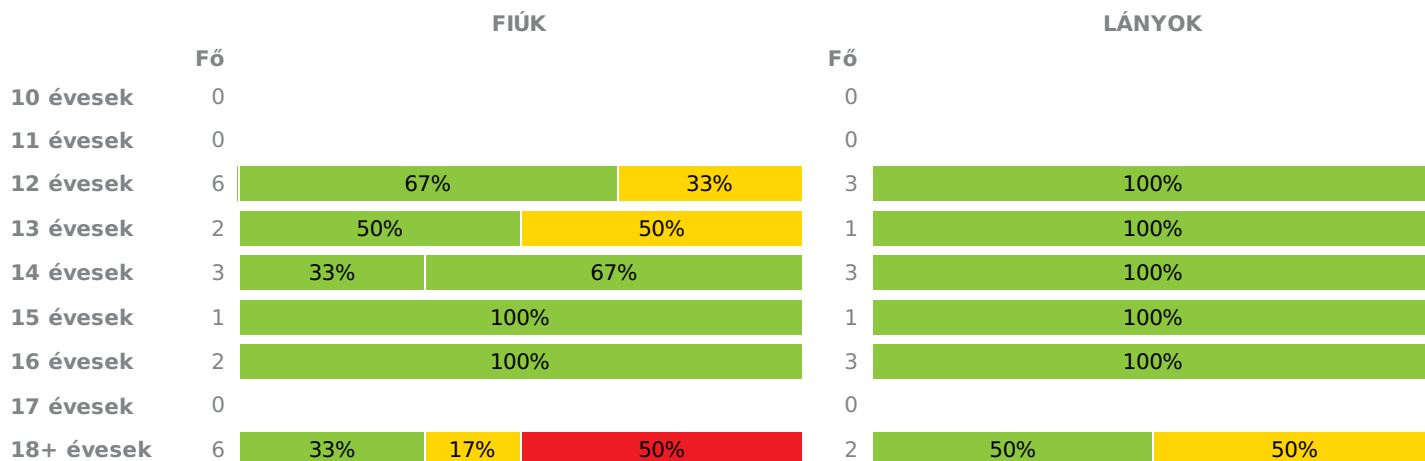
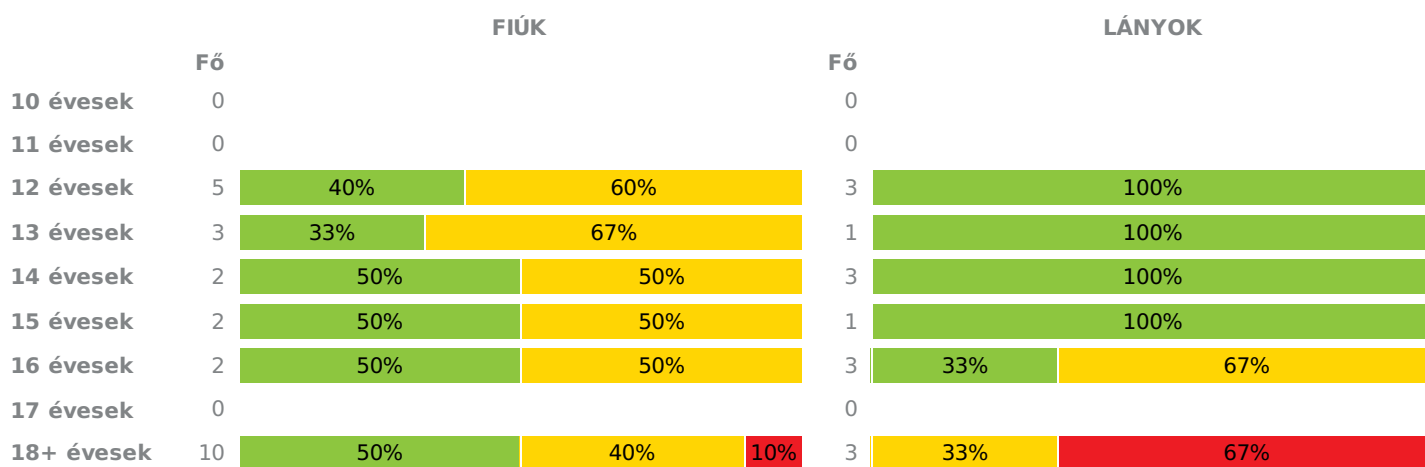
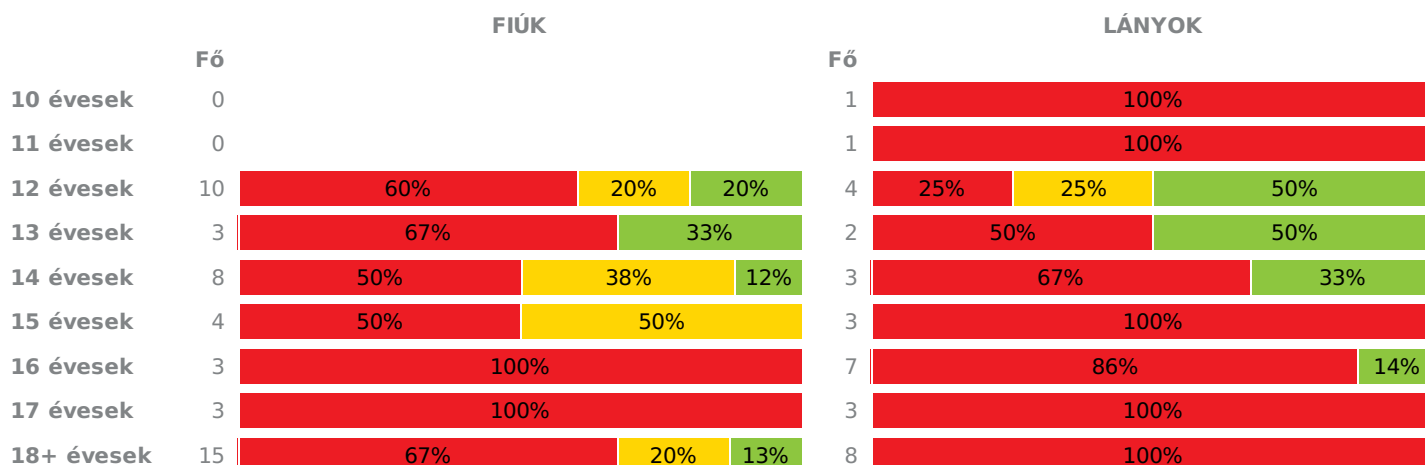


Létszám: **78 / 46 fiú, 32 lány**

 Tanév: **2014/2015**

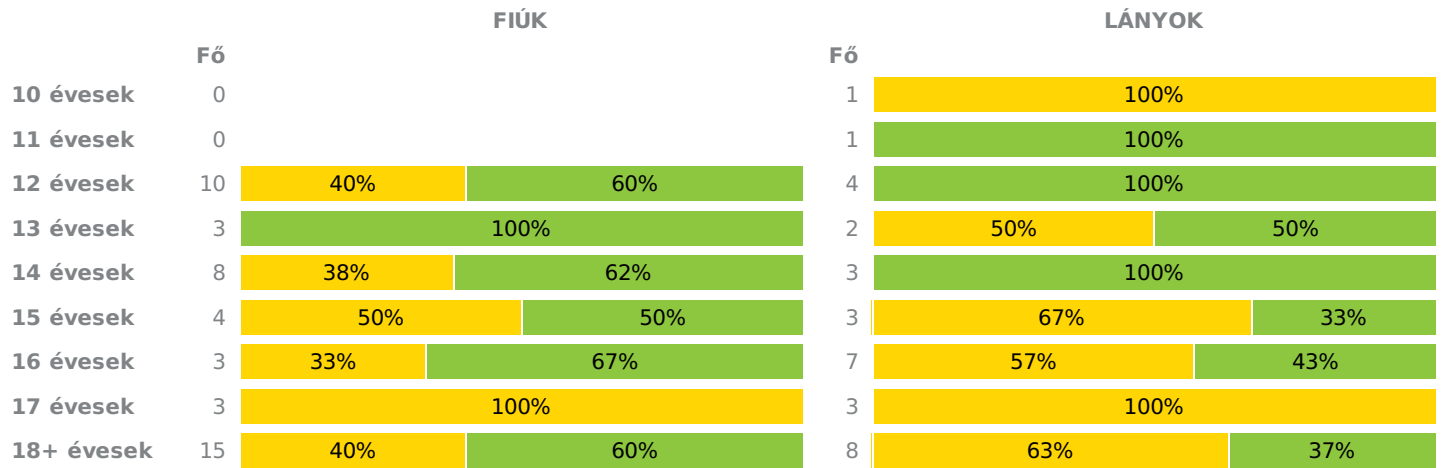
Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00000 %

Nyomtatás dátuma: 2015.12.13 16:33:08

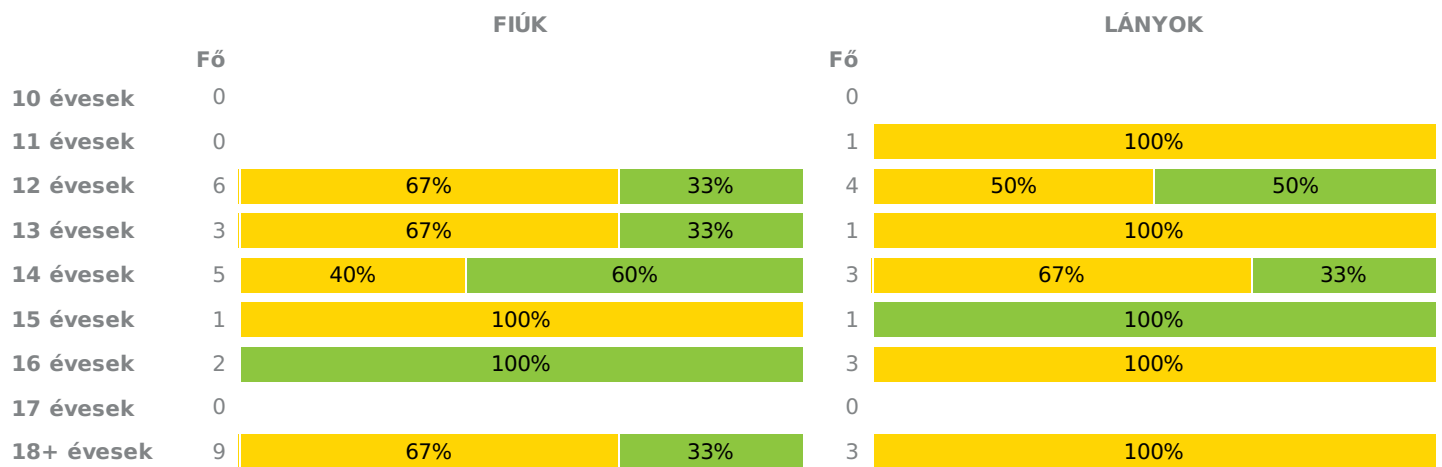

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

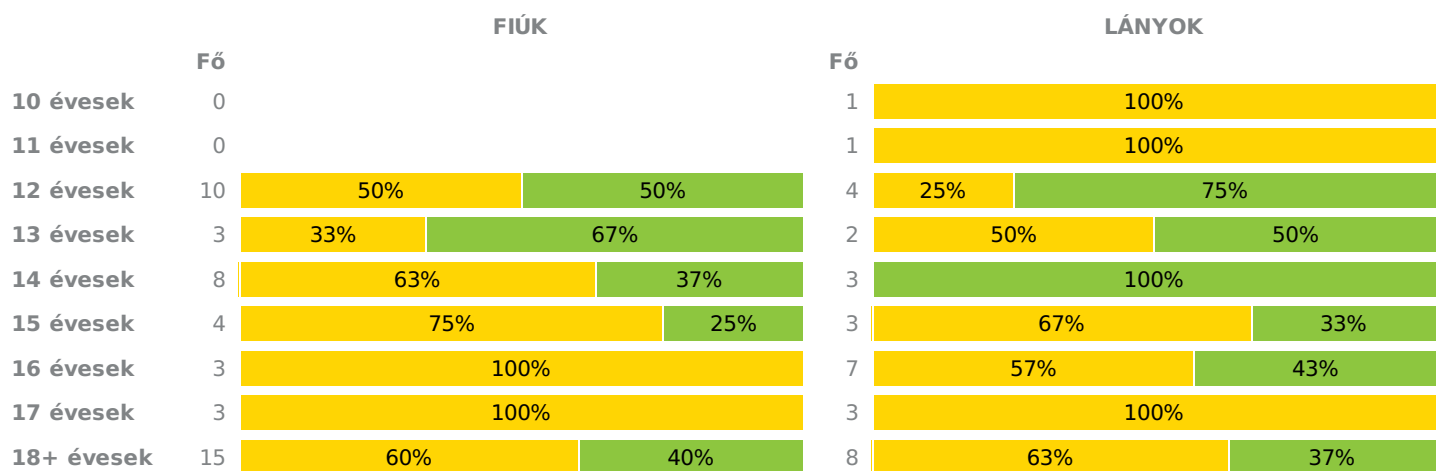
Ütemezett hasizom (db)



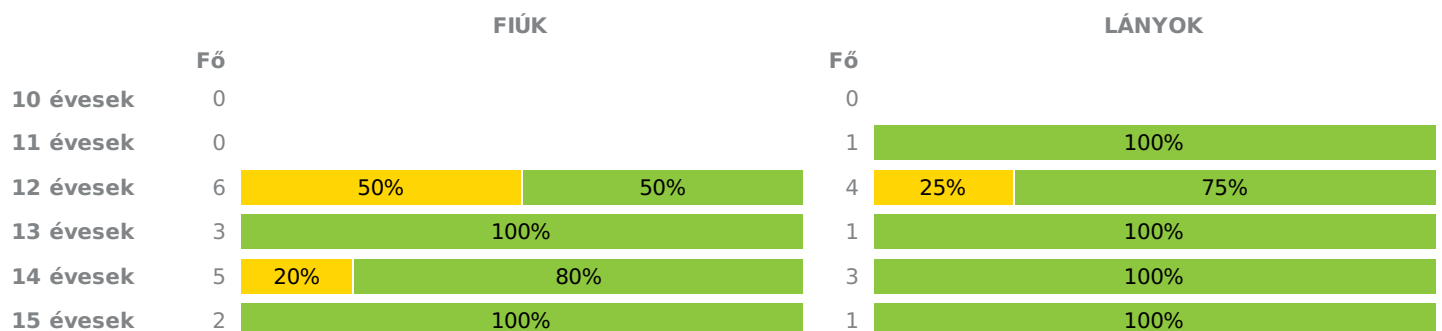
Törzsemelés (cm)



Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



16 évesek	2	50%	50%	3	100%
17 évesek	0			0	
18+ évesek	8	38%	62%	3	100%

Helyből távolugrás (cm)

		FIÚK		LÁNYOK	
	Fő			Fő	
10 évesek	0			0	
11 évesek	0			1	100%
12 évesek	4	50%	50%	4	75% 25%
13 évesek	3	67%	33%	1	100%
14 évesek	5	20%	80%	3	67% 33%
15 évesek	2	100%		1	100%
16 évesek	2	100%		3	67% 33%
17 évesek	0			0	
18+ évesek	10	50%	50%	3	67% 33%

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

		FIÚK		LÁNYOK	
	Fő			Fő	
10 évesek	0			0	
11 évesek	0			1	100%
12 évesek	5	40%	60%	4	50% 50%
13 évesek	3	33%	67%	1	100%
14 évesek	5	20%	80%	3	67% 33%
15 évesek	2	100%		1	100%
16 évesek	2	100%		3	67% 33%
17 évesek	0			0	
18+ évesek	10	70%	30%	3	67% 33%

Létszám: **78 / 46 fiú, 32 lány**

 Tanév: **2014/2015**

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00000 %

Nyomtatás dátuma: 2015.12.13 16:33:08



Fokozott fejlesztés szükséges

Fejlesztés szükséges

Egészségzóna

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek	17.58	24.78	20.71	2.85	17.11	21.86	19.07	2.48	2 fő - 22%	7 fő - 78%	
13 évesek	19.62	24.74	22.18	3.62	21.11	21.11	21.11		1 fő - 33%	2 fő - 67%	
14 évesek	16.52	21.19	19.4	2.52	18.31	19.19	18.76	0.44			6 fő - 100%
15 évesek	21.36	21.36	21.36		22.3	22.3	22.3				2 fő - 100%
16 évesek	18.5	22.85	20.68	3.08	18.78	20.42	19.74	0.86			5 fő - 100%
17 évesek											
18+ évesek	21.54	40.05	30.876666	4.71	21.56	27.24	24.4	4.02	3 fő - 37%	2 fő - 25%	3 fő - 38%
Összesen:									9 %	15 %	76 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek	9.6	33.3	22.5	11.21	19.7	22.6	20.93	1.5	3 fő - 37%	5 fő - 63%	
13 évesek	11.5	29.9	22.13	9.53	22.6	22.6	22.6		2 fő - 50%	2 fő - 50%	
14 évesek	16.6	25.4	21	6.22	18.7	23.9	20.57	2.89	1 fő - 20%	4 fő - 80%	
15 évesek	15.8	26.6	21.2	7.64	25.2	25.2	25.2		1 fő - 33%	2 fő - 67%	
16 évesek	10.4	21.6	16	7.92	17.7	30.1	25.9	7.1	3 fő - 60%	2 fő - 40%	
17 évesek											
18+ évesek	11.8	39.8	23.183333	10.19	32.5	42.4	38.77	5.45	3 fő - 24%	5 fő - 38%	5 fő - 38%
Összesen:									8 %	39 %	53 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					33.32	33.32	33.32		1 fő - 100%		
11 évesek					35.11	35.11	35.11		1 fő - 100%		
12 évesek	31.08	44.29	35.94	4.69	35.71	43.31	40.03	3.26	7 fő - 50%	3 fő - 21%	4 fő - 29%
13 évesek	37.02	42.86	39.13	3.24	30.89	41.89	36.39	7.78	3 fő - 60%		2 fő - 40%
14 évesek	29.03	47.57	36.58	6.8	33.75	52.63	40.3	10.69	6 fő - 55%	3 fő - 27%	2 fő - 18%
15 évesek	28	42.22	34.9	7.57	27.72	35.06	30.26	4.16	5 fő - 71%	2 fő - 29%	
16 évesek	26.98	33.17	30.86	3.38	26.7	41.63	31.14	5.63	9 fő - 90%		1 fő - 10%
17 évesek	25.67	26.14	25.95	0.25	25.47	25.75	25.63	0.14	6 fő - 100%		
18+ évesek	22.67	45.56	33.916666	8.65	22.39	34.92	25.233333	4.48	18 fő - 78%	3 fő - 13%	2 fő - 9%

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					0	0	0		1 fő - 100%	
11 évesek					60	60	60			1 fő - 100%
12 évesek	0	80	37.8	35.6	40	80	55.75	18.41	4 fő - 29%	10 fő - 71%
13 évesek	35	80	61.33	23.46	0	40	20	28.28	1 fő - 20%	4 fő - 80%
14 évesek	0	80	43.13	40.26	60	80	73.33	11.55	3 fő - 27%	8 fő - 73%
15 évesek	0	80	40	46.19	0	80	26.67	46.19	4 fő - 57%	3 fő - 43%
16 évesek	0	80	38.33	40.1	0	80	27.14	37.73	5 fő - 50%	5 fő - 50%
17 évesek	0	0	0	0	0	0	0	0	6 fő - 100%	
18+ évesek	0	80	43.473333	37.49	0	80	11.943333	40.3	11 fő - 48%	12 fő - 52%
Összesen:									45 %	55 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					16	16	16		1 fő - 100%	
11 évesek					17	30	22.4	5.77	6 fő - 60%	4 fő - 40%
12 évesek	16.5	27	21.55	3.85	17.4	17.4	17.4		3 fő - 75%	1 fő - 25%
13 évesek	20.5	27	22.83	3.62	19	25	21.67	3.06	4 fő - 50%	4 fő - 50%
14 évesek	14	28	21.8	5.76	30	30	30		1 fő - 50%	1 fő - 50%
15 évesek	20.5	20.5	20.5		11.3	20	15.23	4.41	3 fő - 60%	2 fő - 40%
16 évesek	24	26	25	1.41	15.8	21.3	17.7	3.12	9 fő - 75%	3 fő - 25%
17 évesek										
18+ évesek	14	30	20.566666	4.78						
Összesen:									64 %	36 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					0	0	0		1 fő - 100%	
11 évesek					6	6	6		1 fő - 100%	
12 évesek	0	30	9.7	10.4	0	21	10.75	8.62	6 fő - 43%	8 fő - 57%
13 évesek	10	21	16	5.57	0	20	10	14.14	2 fő - 40%	3 fő - 60%
14 évesek	0	30	13.38	13.06	7	26	14	10.44	5 fő - 45%	6 fő - 55%
15 évesek	0	19	7.5	9.26	0	16	5.33	9.24	5 fő - 71%	2 fő - 29%
16 évesek	0	15	9.67	8.39	0	18	5.14	7.1	7 fő - 70%	3 fő - 30%
17 évesek	0	0	0	0	0	0	0	0	6 fő - 100%	
18+ évesek	0	39	14.823333	14.07	0	18	2.276666	8.16	14 fő - 61%	9 fő - 39%
Összesen:									60 %	40 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					15.8	15.8	15.8			1 fő - 100%
11 évesek					14.5	26	19.88	4.72	4 fő - 40%	6 fő - 60%
12 évesek	14.95	36.85	22.43	8.12	35.85	35.85	35.85			4 fő - 100%
13 évesek	30.5	36.05	32.58	3.02	22.7	28.95	25.37	3.22	1 fő - 13%	7 fő - 88%
14 évesek	16.1	49.75	35.17	13.2	26.25	26.25	26.25			3 fő - 100%
15 évesek	34.15	46.1	40.13	8.45	22.05	27.45	24.57	2.72	1 fő - 20%	4 fő - 80%
16 évesek	25.35	36.05	30.7	7.57						

17 évesek											
18+ évesek	25.7	75.95	48.476666	16.15	27.15	39.3	31.78	6.57		3 fő - 27%	8 fő - 73%
Összesen:										21 %	79 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ	
10 évesek											
11 évesek					80	80	80			1 fő - 100%	
12 évesek	115	168	147	23.17	102	135	113.75	14.91		5 fő - 63% 3 fő - 38%	
13 évesek	152	195	168.33	23.29	107	107	107			3 fő - 75% 1 fő - 25%	
14 évesek	144	221	193	32.23	110	167	130.67	31.56		3 fő - 38% 5 fő - 63%	
15 évesek	201	210	205.5	6.36	150	150	150			3 fő - 100%	
16 évesek	153	169	161	11.31	127	180	146.33	29.26		4 fő - 80% 1 fő - 20%	
17 évesek											
18+ évesek	135	240	190.25	35.93	128	167	141.33	22.23		7 fő - 54% 6 fő - 46%	
Összesen:										55 %	45 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ	
10 évesek											
11 évesek					14.5	14.5	14.5			1 fő - 100%	
12 évesek	13.5	34.5	21.9	7.98	20	43	28	10.35		4 fő - 44% 5 fő - 56%	
13 évesek	15.5	25	20.83	4.86	30.5	30.5	30.5			1 fő - 25% 3 fő - 75%	
14 évesek	13.5	26	22.3	5.04	21.5	27.5	24.67	3.01		3 fő - 38% 5 fő - 63%	
15 évesek	27.5	30	28.75	1.77	39.5	39.5	39.5			3 fő - 100%	
16 évesek	15.5	20	17.75	3.18	22.5	34	26.33	6.64		4 fő - 80% 1 fő - 20%	
17 évesek											
18+ évesek	9.5	24.75	16.396666	3.44	16	31	22	7.94		9 fő - 69% 4 fő - 31%	
Összesen:										51 %	49 %